



# Voorwoord

Beste leden,

Wat heeft PHned een mooi jaar achter de rug met uiteenlopende activiteiten om elkaar te ontmoeten, kennis uit te wisselen en in intervisie groepen vraagstukken uit te wisselen.

En dit allemaal dóór en vóór onze leden die zich met hart en ziel inzetten voor het werkveld van de public health. Want dat moge duidelijk zijn, leden van PHned hebben een grote intrinsieke motivatie om bij te dragen aan een gezonder en gelukkiger Nederland en delen dit graag met anderen.

We hebben in 2023 ook weer nieuwe leden mogen verwelkomen. Daar zijn wij heel blij mee, bovenal om nog meer kennis, expertise en ervaringen in huis te hebben. Maar het is ook nodig om als vereniging financieel gezond te blijven.

We kijken als bestuur dan ook met een goed gevoel terug op 2023, maar blikken ook vooruit. Wij zijn ambitieus en willen meer professionals in ons werkveld bereiken en deel laten zijn van dit mooie podium voor de public health professional. Laat je inspireren en deel dit verslag gerust anderen om hen kennis te laten maken met PHned.

Namens het PHned bestuur '23,

Marja Westhoff (voorzitter)



# ALV en bijeenkomst over lobby- en pleitbezorging



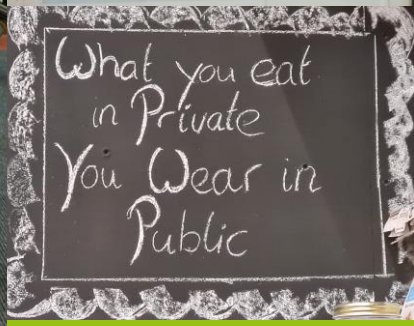
Op 26 januari 2023 organiseerde PHned een ledenbijeenkomst over het thema Lobby en pleitbezorging (gecombineerd met een ALV).

Ons lid Simone Goosen, campagneleider “Tolken Terug In De Zorg” en een gast, Robert van der Graaf, verslavingsarts en ‘activist’ op het terrein van tabaksverslaving en gezond leven namen ons mee in hun zoektocht naar en successen bij het beïnvloeden van het maatschappelijk, politieke en wetenschappelijke veld op weg naar het behalen van hun doelen. Termen die bleven hangen waren ‘af en toe iets ondeugends doen’ en ‘brandingserven’ (het juiste moment pakken).

Al met al een interessante ‘broeistof’-sessies met mooie verhalen die elkaar te inspireren, en waarmee we van elkaar kunnen leren.

# ALV en werkbezoek SPC Rijnmond

Het werkbezoek bij SPC Rijnmond was ondanks een bescheiden ledenopkomst geslaagd. Voor de public health zijn de bottom-up initiatieven dichtbij de mensen van belang. Onder professionele begeleiding komen hier veel mensen in beweging of zoals ons lid Maarten Stiggelbout het verwoordde 'als het niet kan zoals het moet, dan moet het maar zoals het kan' en vandaar bouwen we verder aan lifelong bewegen. Het sport performance centrum heeft een unieke visie op sporten en bewegen. Volgens Erol Esajas is de basis sociaal contact, of het nu topsport(ers), breedsporters of mensen zijn die nog nooit gesport hebben. Iedereen traint in dezelfde ruimte en ontmoeten elkaar. Er wordt zoveel mogelijk functioneel getraind, met sport & spel worden mensen in beweging gebracht en revalideren topsporters hier. Maarten en Erol gaven een inspirerende rondleiding door het sportcentrum.



# Nazomeruitje



Het jaarlijkse uitje stond in het teken van muziek, verbinding en gezelligheid! Dit keer georganiseerd in Zwolle.

Na een interactieve kennismaking, trapte ons lid Judith Heinrich het programma af en vertelde over de regionale samenwerking Positief Gezond IJsselland.

Daarna gingen we aan de slag met muziek. Want muziek vermaakt, verwondert en verbindt. Olv Leontien Hommels en Niek Hofman gingen we met elkaar in gesprek over de relatie tussen muziek en gezondheid. Vervolgens zochten we in finyl plaatjes naar nummers die ons raken. We deelden met elkaar waarom we dat plaatje hadden gekozen en luisterden samen naar de plaatjes. Dit bracht mooie verhalen en mooie momenten!

We sloten het uitje gezellig af met een etentje.

# Oraties Ien van de Goor en Annemarie Wagemakers



Onze gerenommeerde Phned leden Ien van de Goor en Annemarie Wagemakers hadden in 2023 beiden hun oratie. Ien van de Goor is betrad de leerstoel Publieke gezondheid en preventie. Annemarie Wagemakers is benoemd tot hoogleraar 'Participatory Community Health Promotion'. Met een aantal Phned leden gingen we naar de ceremonies en feliciteerden we Ien en Annemarie met hun benoeming.



# Lunchmeeting EPH in Dublin

PHned leden ontmoeten elkaar niet alleen in Nederland, maar ook buiten onze landsgrenzen! Tijdens de jaarlijkse European Public Health (EPH) conferentie, die dit jaar in Dublin (9-11 november) plaatsvond, organiseerde het PHned bestuur op initiatief van John Dierx een 'meet & greet' voor alle Nederlandse deelnemers.

Bij de EPH conferentie is Nederland vaak goed vertegenwoordigd. We waren dan ook blij met deze kans om PHned in het zonnetje te zetten. De ongeveer 80 aanwezigen waren niet alleen PHned leden maar ook veel niet-leden.

Op interactieve manier maakten we kennis met elkaar. Ook hebben we veel informatie over PHned kunnen delen. Maar we hebben ook veel goede ideeën opgehaald, zoals het voorstel om een nieuw nationaal public health congres van de grond te krijgen. Ook werd gepleit voor meer aandacht voor kennis en wetenschap binnen PHned. Wij kijken terug op een inspirerend moment dat we volgende jaar zeker zullen herhalen.



# We groeien en bloeien door



We maakten PHned via diverse kanalen bekend. Zo stonden we op de GALA inspiratiedag en organiseerden we een webinar voor studenten gezondheidswetenschappen. We vertelden over PHned, wie we zijn, wat we doen en wat een lidmaatschap van PHned te bieden heeft.



In 2023 is het aantal volgers van de PHned LinkedIn pagina gegroeid naar >500.



In 2023 zijn 3 mensen lid af geworden en PHned heeft er 18 nieuwe leden bij gekregen. We hebben 156 leden.



# Dit PHned jaar werd mede mogelijk gemaakt door:

## Het bestuur van 2023:



Marja Westhoff  
voorzitter



Gökky Zeinstra  
secretaris



John Dierx  
penningmeester



Jan Jansen

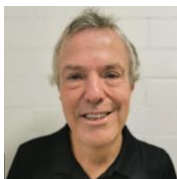


Lea den Broeder

## Met dank aan het organisatietalent en actieve bijdrage van onze leden:



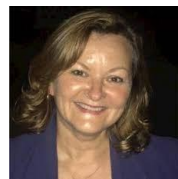
Simone  
Goosen



Maarten  
Stiggebout



Leontien  
Hommels



Karin  
Boode



Judith  
Heinrich



Ien van de  
Goor



Jeanet  
Bruil



Ellen van  
Steekelenburg



Lisanne  
Kiestra



Trudy van  
Dijk

# PHned: vóór en dóór leden

## *Hoe wil jij in 2024 bijdragen?*

Organiseer jij dit jaar het gezellige nazomeruitje of help je mee aan een inspirerend werkbezoek?

Heb je suggesties om onze vereniging nog verder te laten bloeien?

Mail naar [info@phned.nl](mailto:info@phned.nl)

Ben je nog geen PHned lid en geïnteresseerd?

Kijk op [www.phned.nl](http://www.phned.nl) en word lid via [deze link](#)